

ホテル日航関西空港 避難所体験キャンプ

【1日目】

時間 (目安)	内容
会場：ホテル日航関西空港	
13:00 (30分)	◇ 1. オリエンテーション ・開会式 ・挨拶 ・講師紹介 ・今回のプログラムの目的 ・活動範囲の確認、制限事項の説明
13:30 (15分)	◇ 2. アイスブレイク 参加者、スタッフの顔と名前を覚えてもらう
13:45 (60分)	◇ 3. サバイバル研修 1 ・ファイヤー マッチで火をつける 小枝を燃やして火をキープする
14:45 (15分)	休憩
15:00 (30分)	◇ 4. サバイバル研修 2 ・ファイヤー たき火をする場所を選ぶ 安定したたき火をつくる
15:30 (15分)	休憩
15:45 (75分)	◇ 5. サバイバル検定 1 ・ファイヤー 安定したたき火をつくる 筆記試験
17:00 (45分)	◇ 6. ワークショップ 2 ・避難所体験 空調が使えなくなったら？
17:45 (45分)	◇ 7. サバイバル研修 3 ・フード 非常食を配布 アルファ米と缶入りパンを食べてみよう
18:30 (45分)	◇ 8. サバイバル研修 4 ・フード 非常食を食べてみての感想共有 他に非常食にはどんなものがあるか
19:15 (90分)	◇ 9. ワークショップ 3 ・避難所体験 プライバシーについて考える 地域の避難所にはどんなものがある？ 寝床作り
20:45 (45分)	◇ 10. 振り返り ・災害が起こった時の対応について考える ・あるものを使うことの大切さを知る
21:30	就寝

【2日目】

8:00 (60分)	◇ 11. サバイバル研修 5 ・フード ホットケーキミックスで蒸しパン作り (またはレトルトご飯と卵スープで雑炊作り)
9:00 (60分)	◇ 12. ワークショップ 3 ・津波が来たら？
10:00 (10分)	休憩
10:10 (50分)	◇ 13. ワークショップ 4 ・非常用持ち出し袋について考えてみよう
11:00 (60分)	◇ 14. サバイバル検定 2 ・フード 空き缶でご飯を炊いてみる 筆記試験
12:00 (60分)	◇ 15. サバイバル研修 6 ・フード 炊き出しのありがたみを知る
13:00 (30分)	◇ 16. 振り返りシート記入 2日間を振り返って各自記入
13:30 (60分)	◇ 17. 全体振り返り 振り返りシートを基に全員にインタビュー 講師からのメッセージ
14:30 (15分)	・マスター修了証授与、合格発表、ワッペン授与
14:45 (15分)	・閉会式