

# ホテル日航関西空港 避難所体験キャンプ

## 【1日目】

時間 (目安)	内容
13:00 (30分)	◇1. オリエンテーション ・開会式 ・挨拶 ・講師紹介 ・今回のプログラムの目的 ・活動範囲の確認、制限事項の説明
13:30 (60分)	◇3. サバイバル研修1 ・ファイヤー マッチで火をつける 小枝を燃やして火をキープする
14:30(15分)	休憩
14:45 (30分)	◇4. サバイバル研修2 ・ファイヤー たき火をする場所を選ぶ 安定したたき火をつくる
15:15(10分)	休憩
15:25 (60分)	◇5. サバイバル検定1 ・ファイヤー 安定したたき火をつくる
16:25(10分)	休憩
16:35(25分)	◇6. サバイバル検定2 ・ファイヤー 筆記試験
17:00(60分)	◇7. サバイバル研修3 ・チームビルド グループワークトレーニング
18:00(60分)	夕食 ホテルで備蓄しているアルファ米提供
19:00(120分)	◇8. サバイバル研修4 ・チームビルド 寝床を工夫して考える 課題の提示
21:00 (30分)	◇9. 振り返り ・今日の講習をふりかえって みんなでシェア
21:30	就寝

## 【2日目】

7:15(45分)	朝食 各自でご用意ください
8:00 (120分)	◇10. サバイバル研修5 ・チームビルド 避難所で必要な情報って？ 役割分担について理解する 掲示板作り 過ごしやすくする工夫を考える
10:00 (15分)	休憩
10:15 (30分)	◇11. サバイバル検定3 ・チームビルド 筆記試験
10:45 (30分)	◇12. 振り返りシート記入 2日間を振り返って各自記入
11:15 (60分)	◇13. 全体振り返り 振り返りシートを基に全員にインタビュー 講師からのメッセージ
12:15 (15分)	・マスター修了証授与、合格発表、ワッペン授与、閉会