

# ホテル日航関西空港 減災ワークショップ & 講習会

| 時間 (目安)     | 内容  |
|-------------|---|
| 10:00 (50分) | ◇1. オリエンテーション&講演<br>・はじめに<br>・72時間サバイバルの目指すところ      |
| 11:00(10分)  | 休憩  |
| 11:10 (50分) | ◇2. サバイバル研修<br>・ナイフ<br>刃物の握り方を理解する<br>ナイフで小枝を削る     |
| 12:00 (60分) | 昼食 (各自でお取りください)                                     |
| 13:00 (60分) | ◇3. サバイバル研修<br>・ナイフ<br>ナタや手斧で薪を割る<br>ナイフで細かい作業を練習する |
| 14:00(15分)  | 休憩  |
| 14:15 (45分) | ◇4. サバイバル検定<br>・ナイフ<br>竹や小枝を削って箸を作る                 |
| 15:00(15分)  | 休憩  |
| 15:15(15分)  | ◇5. サバイバル検定<br>筆記試験                                 |
| 15:30 (15分) | ・アンケート記入  |
| 15:45 (15分) | ・マスター修了証授与、合格発表、ワッペン授与、閉会                           |